



Le
Beausset

Samedi 10
OCTOBRE

Le rose



CCAS du BEAUSSET
Centre Communal d'Action Sociale

10 octobre

PROGRAMME

10h00 | Lancement de la journée Ouverture de l'événement avec un grand flash mob participatif.

10h15 | Prévention et sensibilisation L'association La Petite Parenthèse proposera un temps d'information consacré à la prévention du cancer du sein : rappel des méthodes d'autopalpation, démonstrations sur buste anatomique, conseils pratiques et échanges avec le public. Présentation également du dépistage par mammographie et lancement de la troisième branche de l'association Zazarose : « À deux, c'est mieux ».

11h00 | Atelier Yoga Animé par Anca Sfetcovici du Club Dynamic Beaussetan. Atelier participatif ouvert à tous. Inscription : anca.sfetcovici@gmail.com

11h45 | Spectacle de danse Présentation d'un ballet sur le thème du cancer du sein, interprété par les élèves de l'École de Danse et créé par la chorégraphe Stellina Revelles.

12h00 | Atelier Qi Gong Animé par Geneviève Parisot du Club Dynamic Beaussetan. Atelier participatif ouvert à tous. Inscription : parisot.genevieve@gmail.com



14h00 | Reprise de l'événement Nouveau flash mob pour relancer les animations de l'après-midi.

14h15 | Atelier Tai Chi Animé par Luciano du Club Dynamic Beaussetan. Atelier participatif ouvert à tous. Inscription : lucianoclub83@gmail.com

15h15 | Danses en ligne Animation participative proposée par Chantal du Club Dynamic Beaussetan.

16h00 | Concours du plus beau chapeau Octobre Rose Défilé festif des participants portant leur plus beau chapeau personnalisé sur le thème d'Octobre Rose.

Parcours : Place de Gaulle → Rue Portalis → Place Jean-Jaurès → retour Place de Gaulle.
À l'issue du défilé : vote du public, remise des lots et médailles aux participants, récompense de la plus belle vitrine commerçante du Beausset aux couleurs d'Octobre Rose.

17h00 | Clôture de la journée

Une journée conviviale, sportive et solidaire pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et soutenir toutes les femmes concernées.

