FORUM PARCOURS SANTÉ DES FEMMES & PÉRINATALITÉ

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 • 9H30–16H30

Salle polyvalente Valérie Garnier • Rue Léon Guérin

83160 LaValette-du-Var | Gratuit • Ouvert à tous

UNE JOURNÉE OUVERTE À TOUS LES PARCOURS !

11 ATELIERS PRATIQUES DE 20 MINUTES

MATIN • 10H – 12H20

10h00	Portage bébé • Succion et oralité • Diversification alimentaire
10h40	Allaitement • Santé environnementale • Neuro-développement du nourisson
11h10	Portage bébé • Succion et oralité • Diversification alimentaire
11h40	Voyage psychologique pendant la grossesse • Soutien parentalité
12h10	Premiers secours pédiatriques • Neuro-développement du nourisson

En parallèle : Ludothèque de La Valette-du-Var, empreintes et espace sensoriel Snoezelen.

PAUSE DES ATELIERS • 12H30 – 13H30

APRÈS-MIDI • 13H30 – 16H20

13h30	Allaitement • Diversification alimentaire • Santé environnementale
14h00	Premiers secours pédiatriques • Soutien à la parentalité
14h30	Activité physique grossesse et post-partum • Santé environnementale
15h00	Voyage psychologique pendant la grossesse • Soutien parentalité
15h30	Activité physique grossesse et post partum
16h00	Premiers secours pédiatriques • Neuro-développement du nourisson

PLUS DE 20 STANDS D'INFORMATIONS POUR VOUS ACCOMPAGNER

SANTÉ : Médecins, pédiatres, sages-femmes, gynécologie et fertilité, suivi prénatal et postnatal, kinésithérapeutes, diététiciennes.
PARENTS : Protection Maternelle et Infantile, Cap Parents, Maison des parents de La Garde, Allaitement 83, Planning familial, Réseau Parentalité du Var, Caisse d'allocations familiales du Var.
ACCOMPAGNEMENT : EPSY Var (équipe mobile de périnatalité Sud), Centre hospitalier intercommunal Toulon–La Seyne-sur-Mer (Unité d'accueil parents-bébé), Elles Sèment (deuil périnatal).
PRÉVENTION : Centre d'information sur les droits des femmes et des familles, Caisse primaire d'assurance maladie du Var, STOP VEO (violences éducatives ordinaires), Horizon Multimédia. & MARQUES PARTENAIRES