

## UNE INFECTION VIRALE RESPIRATOIRE ÉVITÉE, C'EST UN ANTIBIOTIQUE PRÉSERVÉ !

Le juste usage des antibiotiques dans les infections respiratoires



## ANTIBIOTIQUES ET RÉSISTANCES BACTÉRIENNES, DES DONNÉES ACTUALISÉES



A l'occasion de la semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques (ATB) et la lutte contre l'antibiorésistance, Santé Publique France et ses partenaires ont présenté, dans une perspective de santé globale (one Health) incluant la santé humaine, animale et l'impact sur l'environnement, les données actualisées de consommation d'ATB et d'antibiorésistance pour l'année 2019<sup>(1)</sup>.

[Consulter l'article de Santé Publique France](#)

Les indicateurs de consommation d'ATB et de résistance amorcent une diminution, mais les niveaux de consommation observés en santé humaine en France demeurent 30% au-dessus de la moyenne européenne (données du Centre Européen de Prévention et de Contrôle des Maladies, ECDC).

Cette année, la publication de cette synthèse s'inscrit dans le contexte de la pandémie de Covid-19.



### LA PRESCRIPTION D'ATB N'EST PAS JUSTIFIÉE EN PREMIÈRE INTENTION DANS LES INFECTIONS VIRALES RESPIRATOIRES

Celles-ci font pourtant l'objet de nombreuses prescriptions d'ATB, soit par difficulté de diagnostic différentiel avec des infections bactériennes respiratoires susceptibles de complications, soit par crainte de surinfections bactériennes.

Ces prescriptions inappropriées d'ATB participent à l'apparition et à la dissémination de résistances aux ATB.



## LA MAITRISE DE L'ANTIBIORÉSISTANCE REPOSE SUR 2 PILIERS

- Prévenir les infections et lutter contre la transmission des virus et des bactéries par la recommandation de la vaccination et l'adoption systématique des mesures d'hygiène et des gestes barrières.  
**Une infection évitée, c'est un ATB préservé !**
- Favoriser une prescription pertinente d'ATB, en limitant le recours aux classes d'ATB fortement génératrices d'antibiorésistance, lorsqu'un ATB est nécessaire.

## FOCUS SUR LES INFECTIONS ORL

La lettre d'actualités MedQual de septembre 2020 situe pour les infections ORL, la place de l'antibiothérapie dans la prévention éventuelle de complications.

En 2016, 44% des prescriptions d'ATB en ville concernaient des infections des voies respiratoires hautes.

Dans les angines, l'enjeu est de distinguer les angines virales (70% des cas chez les enfants et 90% des cas chez les adultes) des angines bactériennes à streptocoques beta hémolytiques du groupe A (SBHA) qui seules nécessitent un traitement ATB afin de prévenir d'éventuelles complications.

Dans un contexte de hausse du recours à la téléconsultation, pour la juste prescription des antibiotiques dans la plupart des infections ORL chez les enfants et les adultes, **un examen physique reste recommandé** afin de confirmer cliniquement le diagnostic et l'appuyer sur des tests dédiés complémentaires.

A cet effet, l'Assurance Maladie met gratuitement à votre disposition des Tests de Diagnostic Rapides (TDR) des angines à SBHA qui sont accessibles via le portail AmeliPro en login/mdp ou par carte CPS. Pro.

### A noter dans l'appli ameli mémo<sup>(2)</sup>



Une aide à la prescription pour les infections respiratoires hautes.

Le mémo présente un tableau de synthèse sur l'antibiothérapie de 1<sup>ère</sup> intention chez l'enfant et chez l'adulte, selon la nature de l'infection respiratoire haute : rhinopharyngite aiguë non compliquée, angine aiguë, sinusite, otite moyenne aiguë.

### Pour en savoir plus



#### • À lire

**Quand (et pourquoi) ne pas prescrire une antibiothérapie ?**  
*Hugues Cordel, Michael Nemorin, Olivier Bouchaud - La revue du praticien - Vol 69 - Mai 2019*

**Recommandations de bonnes pratiques de prescription d'un antibiotique en téléconsultation.**  
*Contribution CMG et CNP Pédiatres - Février 2021*

#### • À télécharger

**Ordonnance de non prescription d'antibiotique**

**Principes généraux et conseils de prescription des antibiotiques en premier recours**  
*Fiche mémo HAS - Février 2014*

(1) Les indicateurs de consommation et de résistance aux ATB en secteur de ville et en établissement de santé sont disponibles via la plateforme Géodes (<https://geodes.santepubliquefrance.fr/>).

(2) Ameli Mémo, disponible gratuitement sous IOS ou Android, permet d'accéder rapidement et simplement aux mémos de l'Assurance Maladie, aux contacts privilégiés et à un outil d'aide à la cotation et à la prescription